

Saison 2022

Programme parcours ACMM

- Départ 8H00
- Départ 8H30
- Départ 9H00

- P Dif Basse
- P Dif Moy
- P Dif Haute

	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre			
1	M	1 S	1 M	1 M	1 V	1 D	P40	1 M	1 V	1 L	1 J	1 S	1 M		
2	J	2 D	P02	2 M	2 M	2 S	2 L	2 J	2 S	2 M	2 V	2 D	P41	2 M	
3	V	3 L	3 J	3 J	3 D	P23	3 M	3 V	3 D	P42	3 M	3 S	3 L	3 J	
4	S	4 M	4 V	4 V	4 L	4 M	4 S	4 L	4 J	4 D	P27	4 M	4 V	4 V	
5	D	P15	5 M	5 S	5 S	5 M	5 J	5 D	P34	5 M	5 V	5 L	5 M	5 S	
6	L	6 J	6 D	P03	6 D	P09	6 M	6 V	6 M	6 S	6 M	6 J	6 D	P31	
7	M	7 V	7 L	7 L	7 J	7 S	7 M	7 J	7 D	P22	7 M	7 V	7 L	7 L	
8	M	8 S	8 M	8 M	8 V	8 D	P40	8 M	8 V	8 L	8 J	8 S	8 M	8 M	
9	J	9 D	P02	9 M	9 M	9 S	9 L	9 J	9 S	9 M	9 V	9 D	P41	9 M	
10	V	10 L	10 J	10 J	10 D	P23	10 M	10 V	10 D	P33	10 M	10 S	10 L	10 J	
11	S	11 M	11 V	11 V	11 L	11 M	11 S	11 L	11 J	11 D	P27	11 M	11 V	11 V	
12	D	P15	12 M	12 S	12 S	12 M	12 J	12 D	P34	12 M	12 V	12 L	12 M	12 S	
13	L	13 J	13 D	P03	13 D	P09	13 M	13 V	13 L	13 M	13 S	13 M	13 J	13 D	P31
14	M	14 V	14 L	14 L	14 J	14 S	14 M	14 J	14 D	P22	14 M	14 V	14 L	14 L	
15	M	15 S	15 M	15 M	15 V	15 D	P40	15 M	15 V	15 L	15 J	15 S	15 M	15 M	
16	J	16 D	P05	16 M	16 M	16 S	16 L	16 J	16 S	16 M	16 V	16 D	P19	16 M	
17	V	17 L	17 J	17 J	17 D	P23	17 M	17 V	17 D	P33	17 M	17 S	17 L	17 J	
18	S	18 M	18 V	18 V	18 L	18 M	18 S	18 L	18 J	18 D	P32	18 M	18 V	18 V	
19	D	P15	19 M	19 S	19 S	19 M	19 J	19 D	P42	19 M	19 V	19 L	19 M	19 S	
20	L	20 J	20 D	P03	20 D	P41	20 M	20 V	20 L	20 M	20 S	20 M	20 J	20 D	P20
21	M	21 V	21 L	21 L	21 J	21 S	21 M	21 J	21 D	P30	21 M	21 V	21 L	21 L	
22	M	22 S	22 M	22 M	22 V	22 D	P34	22 M	22 V	22 L	22 J	22 S	22 M	22 M	
23	J	23 D	P05	23 M	23 M	23 S	23 L	23 J	23 S	23 M	23 V	23 D	P19	23 M	
24	V	24 L	24 J	24 J	24 D	P40	24 M	24 V	24 D	P33	24 M	24 S	24 L	24 J	
25	S	25 M	25 V	25 V	25 L	25 M	25 S	25 L	25 J	25 D	P32	25 M	25 V	25 V	
26	D	P02	26 M	26 S	26 S	26 M	26 J	26 D	P42	26 M	26 V	26 L	26 M	26 S	
27	L	27 J	27 D	P09	27 D	P41	27 M	27 V	27 L	27 M	27 S	27 M	27 J	27 D	P20
28	M	28 V	28 L	28 L	28 J	28 S	28 M	28 J	28 D	P30	28 M	28 V	28 L	28 L	
29	M	29 S	29 M	29 M	29 V	29 D	P34	29 M	29 V	29 L	29 J	29 S	29 M	29 M	
30	J	30 D	P05	30 M	30 S	30 L	30 J	30 S	30 M	30 V	30 D	P19	30 M	30 M	
31	V	31 L	31 J	31 J	31 M	31 M	31 M	31 D	P22	31 M	31 M	31 L	31 L	31 M	